

# Nimm dein Herz in beide Hände

Musik und Chorbearbeitung für dreistimmigen gemischten Chor und Klavier  
Text: **Florian Bald und Bernd Stallmann** von **Bernd Stallmann**

*Refrain*  
*p unisono*

$\text{♩} = 70$

Sopran  
Alt

Männerstimme

Nimm dein Herz ganz fest in bei - de  
Nimm dein Herz ganz fest in bei - de

4

Hän - de, ver - schen - ke je - den Tag da - von ein Stück. Was man von  
Hän - de, ver - schen - ke je - den Tag da - von ein Stück. Was man von

7

Her - zen and - ren gibt, krieg - t man am En - de, aus  
Her - zen and - ren gibt, krieg - t man am En - de, aus

9

*Sopran* *Vers*  $\text{♩} = 75$

vol - len Hän - den hun - dert - fach zu - rück. 1. Sei nicht  
(2. Wenn du)

Hän - den hun - dert - fach zu - rück.

mal nicht so rich - tig läuft,  
den je - des Ziel er - reichst,

blei - be  
und das

Sei nicht  
geh zu

13

stark, auch wenn ein Pech sich auf das and - re häuft.  
Glück bald gar nicht mehr von dei - ner Sei - te weicht,

mut - los, weil du denkst, dass kei - ner dich mehr mag,  
de - nen, die das Schick - sal ab und zu ver - gisst,

15

Hu

hu

schon  
du

Hu

hu

schon  
du

17

mor - gen kommt be - stimmt ein bess - rer Tag.  
weiß ja jetzt, wie leicht es manch - mal ist.

mor - gen kommt be - stimmt ein bess - rer Tag  
weiß ja jetzt, wie leicht es manch - mal ist.

1.

**Refrain**

19

Nimm dein Herz ganz fest in bei - de Hän - de, ver -

du du du

du du du

re - ke je - den Tag da - von ein Stück.

du du Was man von

du Was man von

23

Her - zen and - ren gibt, kriegt man am En - de, aus

Her - zen and - ren gibt, kriegt man am En - de, aus

25

2. Wenn du

vol - len Hän - den hun - dert - fach zu - rück.

vol - len Hän - den hun - dert - fach zu - rück.

27

*Refrain*

2.

Nimm dein Herz ganz fest in bei - de Hän - de, ver -

Nimm dein Herz ganz fest in bei - de Hän - de, ver -

29

schen - ke je - den Tag da - von ein Stück. Was man von

schen - ke je - den Tag da - von ein Stück. Was man von

st, kriegt man am En - de, aus

am En - de, aus

33

vol - len Hän - den hun - dert - fach\_\_ zu - rück.

35

Nimm dein Herz ganz fest\_\_ in bei - de Hän - de, ver -

37

schen - ke je - den Tag\_\_ da - von ein Stück\_\_ Was man von

39

Her - zen and - ren gibt,\_\_ kriegt man am En - de, aus\_\_

41

vol - len Hän - den hun - dert - fach\_\_ zu - rück. aus\_\_ rit. . . . .

43

vol - len Hän - den hun - dert - fach\_\_ zu